



Q 利用に条件はありますか？

A 就労移行支援サービスは、医師の診断書、障がい者手帳、自立支援医療受給者証のいずれかをお持ちの方が対象になります。これから病院受診などを考えている方もお気軽にご相談ください。

Q 利用料金はかかりますか？

A ほとんどの方が無料でご利用されています。前年度収入によって一部自己負担が発生するケースもあります。詳しくはお住いの市区町村にお問い合わせください。

Q どのような障がいの人たちが利用できるのですか？

A 一般企業への就職を希望される18歳～64歳までの障がいや難病をお持ちの方が対象になります。対象の障がいの一部が以下のようになります。

- 発達障がい：ADHD・学習障がい・広汎性発達障がい・アスペルガー症候群・高機能自閉症など
- 精神障がい：統合失調症・躁うつ（双極性障がい）・うつ・気分障がい・不安障がい・適応障がい・強迫性障がい・てんかん・アルコール依存症など
- 身体障がい：聴覚障がい・視覚障がい・内部障がい・肢体不自由など
- 知的障がい ●高次脳機能障がい ●難病・その他：障害者総合支援法の対象疾患

Q どのくらい通えば就職できますか？

A 就職までの期間はひとそれぞれになります。まずはご本人の希望の就職時期をお聞きして、それに合わせてトレーニングプログラムを作成します。随時相談を行いながら、無理なく安定して働き続ける就職先を見つけていきたいと考えています。

Q 就職先を紹介してくれるのですか？

A もちろん希望する求人の開拓は行いますが、基本的にはハローワークの求人へ応募を行なう事がほとんどです。求人情報検索などのサポートも行いますので、ご安心下さい。

Q 毎日通えるか心配ですが大丈夫ですか？

A お一人お一人のペースに合わせた通所の仕方が可能です。まずは「午前中のみ」や「週に2日から」など個別の通所方法で構いません。スタッフと一緒に相談しながら通所のペースを考えていきましょう。また、デイケアと併用しながらの通所ももちろん大丈夫です。



※就労移行支援事業とは障がい者総合支援法に基づいた、一般企業へ就職するための総合的な訓練を行う事業です。



〒811-2317 糟屋郡粕屋町長者原東6丁目11-10ローレル | 201
 TEL.092-719-0678 FAX.092-719-0679
 Mail / info@fit-meex.com https://www.fit-meex.com/

西鉄バス魁誠高校前より徒歩1分

JR長者原駅より徒歩10分

※JR博多駅～JR長者原駅：約10分 / JR香椎駅～JR長者原駅：約16分
 ※無料駐車場あり。車・バイクでの通所もできます。



— あなたに最適な働き方を —

MEEEX Newsletter

ミークス ニュースレター

Vol. 2

Event support



Topic 利用者に寄り添ったミークスの支援のご紹介

実績報告

開所から現在（2018.5～2020.1）

企業インターン

158 件

1人当たり

平均5~6件の
インターンを実施

就職

020 件

職種

定着率

- ・事務職……(株)一蘭、福岡労働局
- ・倉庫作業……(株)シティーヒル、ヤマエ久野(株)、九州名鉄運輸(株)
- ・清掃業……(株)博運社
- ・接客業……(株)しまむら など

90%

ミークスはここが違う!!

1 完全個別の訓練スケジュールであなただけの訓練プログラムを提供します!!

選択型プログラムで個々に合わせた訓練を行います。就職したいという思いは皆さん同じでも、不安を感じている部分も就きたい職業もそれぞれ。悩みと目的に応じて“自分だけ”の訓練プログラムを作ります。体力やスキルに不安がある方には一般企業で働くために必要な**体力と作業能力を身に付けるためのハードスキルトレーニング**を、人間関係に不安を感じている方には**社会人マナーやコミュニケーションスキル・ストレスコントロール等のソフトスキルトレーニング**をベースに、訓練を組み立てます。就業未経験者の方には、適性診断や職業体験を通して自分に合った仕事を見つけるサポートをいたします。

「不安」
体力が... スキルが...

サポート
ハードスキル
トレーニング

「不安」
人間関係... ストレス...

サポート
ソフトスキル
トレーニング

体力に不安がある方は時間と日数を調整しながら徐々に通所に慣れてもらいます。週1回、1時間からの通所スタートでもOK!! 集団に入るのにストレスを感じる場合は、個室での相談だけでも大丈夫です。まずはミークス職員とおしゃべりしながら体力アップをしていきましょう! スキルに不安がある方はミークスでの作業訓練で基本的なスキルを身に付けてから企業実習へと移ります。企業実習では様々な仕事があるので、まずは出来ることから始めて少しずつスキルアップをしていきます!!

コミュニケーションの取り方に不安がある方は、職員との1対1の対話からゆっくりスキルアップを図ります。状況に応じて相手に何と言えいいのか分からない時も、職員が伝え方をサポートします。仕事の経験がなく社会人マナーに不安がある方には、社会人として適切な態度や言葉遣いを、SSTや訓練を通して身に付けていただきます。ストレスや感情のコントロールが難しい方には、相談や訓練を通して自己コントロールできるようトレーニングしていきます。休日の過ごし方や趣味によるストレス発散などもアドバイスいたします!

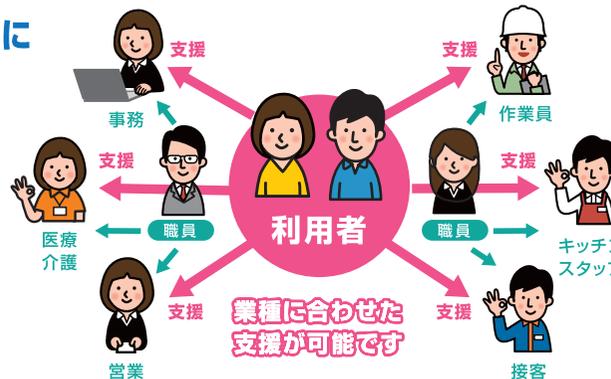
2 豊富な企業インターンであなたにあった仕事が見つかります!!

ミークスでは、介護施設やバスの清掃、店舗スタッフ、倉庫作業、事務など、開所以来150件以上の企業インターン(職業体験)の実績があります! 職場体験を通して得意な作業や自分に合った仕事と一緒に見つけないか? インターンだけでなく就職先も含めて随時職場開拓を行います。通勤の同行支援、作業支援、社内での人間関係の行方や昼休みの過ごし方についてもサポートします。また、企業側にも体験者の特性等について説明を行い、インターン期間中、お互いが安心して仕事ができるよう支援いたします。



3 経験豊かなスタッフによる確かな実績!!

障がい者支援の知識と経験が豊富なスタッフをはじめ、様々な業種の就業経験者が勤務しています。事務、営業、工場作業員、接客、キッチンスタッフ、ドライバー、介護職員等々各職員が経験を踏まえて実践的な訓練と支援を行います。多種多様な業界の情報があるため、希望職種に合わせた細やかな支援が可能です。



ミークスでは幅広い支援をしています!

相談!!

マンツーマン

利用者一人一人に担当職員が付きまます。担当とは毎週目標設定の時間を設けて、1週間の訓練内容を振り返り、次週の目標と一緒に決めます。また、就職までのステップの確認なども行います。訓練における不安はもちろん、訓練以外の相談も遠慮なくして頂けます。

例えば 対人間関係で不安がある利用者さん

訓練での悩みは特にありませんでしたが、家族関係でストレスを抱え、作業に支障が出ていました。職員に相談して思いを吐き出すことで落ち着き、継続した相談で対処法とストレス耐性を身に付けていきました。



ミークスがフルサポート

同行!!

サポート

各種手続きで役所などへ行かなければならない時に不安がある方には、職員が同行いたします。書類記入も一人では心配という方には、職員のサポートのもとミークスで記入する時間を作ります。病院への同行なども行っており、年金申請などのサポートもお任せください。安心・安定して仕事についてもらうために必要なことは、全力で支援いたします!

例えば 対人間関係で不安がある利用者さん

自動車学校の申し込みなどもミークスの職員が同行し、一緒に話を聞いて通学の段取りを決めました。通学当初は一緒に送迎バスに乗り、担当教官を固定して頂いたり利用者の方が安心して通学できるようにサポートをさせて頂きました。徐々に一人で通学することができ、無事に免許を取得し、自信に繋がったようです。



個別!!

トレーニング

訓練内容は個々の状態とスキル、希望職種に合わせて組み立てます。午前:事務訓練・午後:企業インターンの方や、終日企業インターン、終日事務訓練など個人のニーズに合わせて訓練内容を組み立てます。もちろん、通所の時間・曜日もそれぞれに対応いたします。

例えば 引きこもり状態だった利用者さん

人に会うことがストレスになるため、まずは他利用者が帰宅した後の15時に来所し、1時間程度の訓練からスタートしました。ミークスの環境や職員に慣れてきてから、利用者のいる時間帯に来て頂き、個室での相談や訓練を行いました。徐々に利用者のいる時間に来所することにも慣れてきたため、少しずつ通常の訓練場所での訓練を行うようになりました。現状週3日の通所ですが、週5日の通所に向け意欲的に取り組まれています。



定着支援!!

アフターフォロー

就職が決まっても、ミークスとのつながりは切れません。入社後の不安や困りごとを解消するためミークス職員が尽力します。職場の上司にご本人からは直接言いづらい事なども、間に入って話をすることで円滑な人間関係と職場環境を維持します。定期的に職場訪問をして支援します。

例えば

職場の配属先に職員が訪問し、勤務中のお話をご本人だけでなく同僚社員からもお聞きします。双方の話を聞いて問題や課題を洗い出し、場合によっては作業場の道具の配置換えや作業に必要な道具を作成します。長く働けるよう定期的に支援に入ります。

